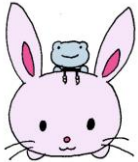
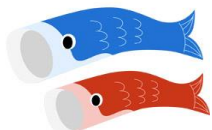


# しんじゅく若者サポートステーション

40代も  
利用できる

# サポステ・プラス

# 5月プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合	2	3(憲法記念日)  休館日	4(みどりの日)  休館日
5(こどもの日)  休館日	6  休館日	7 13:30~15:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」	8 15:00~17:00 マインドフルネス実践講座 (株)COKIA	9 13:00~16:00 ※雨天中止 農業体験！ ※12時50分京王線稲城駅改札前集合 マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参	10	11  休館日
12  休館日	13	14	15 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 ※13時00分サポステに集合	16 13:30~15:30 パソコン講座 ～Word基礎編～ (株)ウィルオブ・ワーク	17	18
19  休館日	20	21 13:30~15:30 音楽セラピー	22 13:30~15:30 全身運動でモヤモヤを吹き飛ばそう！	23 14:00~15:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 ※13時50分現地に集合。場所はスタッフにご確認ください	24	25  休館日
26  休館日	27 13:30~15:30 お仕事体験 ～事務の仕事を体験してみよう～ ディーキャリア柏オフィス	28 15:00~17:00 認知行動療法講座 SIN医療福祉サービス	29 15:00~17:00 若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～ Kaien新宿	30 10:00~11:00 ※雨天中止 ボランティア体験！ごみゼロデー 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 ※9時50分JR高田馬場駅早稲田口 改札前集合	31 13:30~15:30 ビジネスマナーセミナー ～応用編～	

※セミナー参加を希望される方は前日までに予約をお願いします。  
セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

Tel : 03-6380-2288

Mail : syss@roukyou.gr.jp

ホームページ

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

X(旧Twitter)

<https://twitter.com/home>

ブログ

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

HP↓

